

Seminartitel	Resilienztraining – Stärkung Ihrer Widerstandskraft
Ziele	<p>Das berufliche und private Umfeld bringt immer mehr anspruchsvolle Veränderungssituationen mit sich. Das Tagesseminar bietet die Chance, die eigenen Ressourcen vermehrt in den Mittelpunkt zu rücken. Das Ziel ist, individuelle, kreative Lösungsansätze zu entwickeln, um berufliche und private Herausforderungen besser zu meistern.</p> <p>Die Seminar-Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none">• erhalten einen Überblick zum Thema Resilienz: Die Sieben Säulen der Resilienz als wichtige Einflussfaktoren für die persönliche Widerstandskraft• fokussieren sich auf die eigenen Stärken und Ressourcen• erweitern ihre Handlungsspielräume• entdecken, wie sie zuversichtlich mit Veränderungssituationen umgehen können
Personenkreis	Personen, die sich ihrer persönlichen Ressourcen bewusst werden und diese weiterentwickeln wollen, um herausfordernde Situationen besser meistern zu können.
Seminardaten	Samstag, 26. Januar 2019, 09.00 bis 16.00 Uhr oder Samstag, 23. März 2019, 09.00 bis 16.00 Uhr
Teilnehmerzahl	5 bis 8 Personen
Seminarort	Pätzold COMMUNICATION, Begonienstrasse 4, 8057 Zürich
Preis	390.00 CHF
Anmeldung	Via Kontaktformular unter Angabe des gewünschten Seminartages: www.paetzold-communication.ch/kontakt